

ACU : ateliers culinaires

OBJECTIFS

- 1- Poursuivre sous une autre forme les ateliers CulCul
- 2- Transmettre des savoir-faire
- 3- Mutualiser des connaissances et des pratiques culinaires
- 4- Permettre de faire provisions de bouche en fabriquant collectivement des plats

FREQUENCE

Tous les deux mois (janvier, mars, mai, septembre, novembre)

CONSTRUCTION D'UNE SEANCE

- 1- Conception de la séance (plats, lieu, interludes)
- 2- Marché : achat des ingrédients (volontariat)
- 3- Installation de l'atelier
- 4- Confection du plat à emporter et du plat à déguster sur place en commun
- 5- Partage et emballage des victuailles
- 6- Interludes culturels : musique, conte, histoire d'un plat ou d'une denrée, lectures

NOMBRE DE PARTICIPANT

Entre 8 et 12 personnes selon le lieu

APRES LA SEANCE

Parution d'un compte-rendu dans le journal de l'association

CONDITION D'INSCRIPTION

- 1- Être adhérent de LAC
- 2- S'inscrire en versant 10 euros d'arrhes
- 3- Participer aux frais (achats des denrées, énergies)
- 4- Emballage à la charge des participants

Des recettes qui rechargent !

Je m'inscris au prochain atelier culinaire duet je verse les 10 euros d'arrhes

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone : Email :

Je peux proposer un interlude culturel :

Date et signature :

Bulletin d'inscription à retourner à

Association LAC * 31, rue Edouard Scoffier - 06300 NICE
Tel : 04 93 82 31 25 * Email : lac.association@orange.fr